

Инструкция для фитнес-браслета GSMIN WR11

Содержание:

1. Характеристики
2. Об изделии
3. Функционал
4. Сопряжение
5. Способы подключения
6. Измерение
7. Гарантия
8. Технические характеристики
9. Меры предосторожности
10. Интерфейс

Характеристики

размеры: 24x2.2x1.5 см

вес: 23 г

экран: 0.96" oled 124x64

аккумулятор: li-polymer 80 мач

время ожидания / работы: 360 / 168 ч

время зарядки: 90 мин

длина ремешка: 21 см

Об изделии

GSMIN WR11 – умный фитнес браслет с индикаторами ЭКГ, кровяного давления и частоты пульса в режиме реального времени. Он также является шагомером, который поможет вам улучшить спортивные результаты и показатели по здоровью. Все данные можно синхронизировать через Bluetooth и без труда прочитать с помощью бесплатного приложения “Wear Heart”, которое доступно как в App Store, так и в Google Play.

Функционал

- электрокардиограф (ЭКГ)
- измеритель кровяного давления
- измеритель частоты пульса
- шагомер (шаги/расстояние/калории)
- отслеживание сна
- напоминание об отсутствии физической нагрузки
- напоминание о звонках
- напоминание о сообщениях с появлением текста на экране
- камера дистанционного наблюдения
- индикатор местонахождения телефона
- индикатор прилегания к кисти
- водонепроницаемость IP67

- доступ к данным
- звуковой сигнал при включении экрана
- частота пульса в данный момент
- вибрация
- температура

Сопряжение

Android 4.4+

Ios 8.2+

Bluetooth 4.0+

Обратите внимание:

Если вы сначала соединяли браслет с iPhone, а потом решили использовать Android Phone, вам нужно вернуть заводские настройки в пункте «Настройки». Отсоединить браслет и после этого подключаться к Андроиду.

Способы подключения

1. Найдите «Wear Heart” в App Store или Google Play, загрузите и установите.



iOS (AppStore)



Android (GooglePlay)

2. Отсканируйте приведенный QR – код для загрузки приложения

Измерение

Для точности данных, посидите не двигаясь пять минут перед тестированием. Не курите, не употребляйте алкоголь, не пейте кофе, не ешьте и не принимайте лекарства в течение двух часов перед тестированием. Не нервничайте и сохраняйте спокойствие во время тестирования.

HR – частота сердцебиения

Blood Pressure – кровяное давление

Countdown – обратный отсчет

Start measuring – начать измерение

Если кардиограмма ЭКГ изображается с перерывами или вообще отсутствует, нажмите на металлическую часть сильнее или слегка смочите ее водой и снова проверьте сигнал.

Гарантия

Гарантийный срок – один год с момента покупки. Гарантия не действует, если браслет поврежден механически, неправильно использовался.

Технические характеристики

CPU: nRF52832

Bluetooth: 4OBLE

G-сенсор: BST-BMA253

Чип электрокардиограммы: TI

Водонепроницаемость: IP67

Материал корпуса: поливинилхлорид

Материал покрытия: термополиуретан

Тип зарядного устройства: индуцированный заряд посредством 4-точечного контактора

Сопряжение: iOS 8,2+ и Android 4.4+

Меры предосторожности

-Не погружайте браслет в воду и не надевайте его во время плавания.

-При падении и ударе браслета о твердые предметы возможны внутренние повреждения и появление царапин.

-Не разбирайте браслет самостоятельно.

-Держите браслет вдали от источников нагревания.

-Для чистки изделия используйте мягкую ткань. Не используйте мыло, гель для душа и другие чистящие средства.

Изделие пригодно для использования в домашних условиях и для личного контроля частоты пульса, кровяного давления и получения ЭКГ. Полученные результаты можно использовать только для общего сведения, но не в медицинских целях. Если результаты измерений указывают на плохое состояние здоровья, обратитесь к врачу и проводите лечение под его наблюдением.

Интерфейс

Часы – нажатие 3 сек для смены дизайна часов

Шаги

Калории

Расстояние

ЭКГ+ФПГ – нажатие 3 сек для измерения

ФПГ частоты пульса – нажатие 3 сек для измерения

ФПГ кр. давления – нажатие 3 сек для измерения

Температура

Поиск телефона – нажатие 3 сек для нахождения смартфона

Браслет ID

Выключение – нажатие 3 сек для входа в меню выключения, далее короткими нажатиями выбрать нужное и подтвердить нажатием 3 сек.