

U15521
June 2019
First Edition

ASUS VivoWatch™ BP

HC-A04 / HC-A04A
User Manual



Android App



iOS App

Введение

Благодарим Вас за приобретение ASUS VivoWatch BP! ASUS VivoWatch BP - первое в мире носимое устройство, оснащенное технологией ASUS HealthAI и функциями для фитнеса со всеми преимуществами для точной, интеллектуальной и компактной работы. Пожалуйста, заполните следующую информацию для дальнейшего использования:

ДАТА ПОКУПКИ: _____

СЕРИЙНЫЙ НОМЕР: _____

Скопируйте квитанцию сюда

Зарегистрируйте свой продукт на https://account.asus.com/product_reg.aspx

О руководстве

В этом руководстве приведена информация о программных и аппаратных функциях устройства

Глава 1: Начало работы

В этой главе предоставлена информация об аппаратных компонентах устройства и их использовании.

Глава 2: Использование устройства

В этой главе приведена информация по использованию устройства.

Приложение

В этом разделе содержатся уведомления.



Перед использованием устройства прочитайте инструкцию по эксплуатации и любую другую документацию в коробке. Полное руководство ASUS VivoWatch BP можно найти на сайте: https://www.asus.com/VivoWatch/VivoWatch-BP-HC-A04/HelpDesk_Manual/ или https://www.asus.com/VivoWatch/ASUS-VivoWatch-BP-HC-A04A/HelpDesk_Manual/.

Обозначения, используемые в руководстве

Для выделения ключевой информации используются следующие сообщения:



Информация, которой Вы должны следовать при выполнении задач.



Советы и полезная информация, которая поможет при выполнении задач.



Информация о действиях, которые могут привести к повреждению устройства, потере данных или бытовым травмам.

Типографские обозначения

Жирный = Означает меню или выбранный элемент.

Курсив = Указывает разделы в этом руководстве.

Информация о правилах безопасности

- ASUS VivoWatch BP и держатель для подзарядки должны быть правильно утилизированы.
- Храните аккумулятор и другие мелкие компоненты в недоступном для детей месте.
- Это устройство должно использоваться при температуре воздуха в диапазоне от 5°C до 40°C и храниться при температуре воздуха в диапазоне от -20°C до 45°C.
- НЕ оставляйте устройство в салоне автомобиля. Температура воздуха в припаркованном автомобиле в солнечный день может превышать рекомендуемую.
- У некоторых людей может появляться раздражение при длительном контакте кожи с некоторыми материалами, используемыми в ювелирных украшениях, часах и других носимых предметах. Это может быть вызвано аллергией, экологическими факторами, продолжительным воздействием раздражителей, такими как мыло, пот или другими причинами.
- Вы можете испытывать раздражение от любого носимого устройства, если у вас есть аллергия или другие особенности.
- Если у Вас чувствительная кожа, пожалуйста, проявляйте особую осторожность при ношении устройства.
- Возможно появление раздражения от устройства, если Вы носите его слишком плотно.

- Периодически снимайте устройство, чтобы кожа запястья могла дышать.
- Поддержание устройства в чистом и сухом виде уменьшит вероятность раздражения кожи.
- При появлении покраснения, отека, зуда или дискомфорта кожи рядом с устройством, снимите его и немедленно обратитесь к врачу.
- Продолжение использования, даже после исчезновения симптомов может привести к их возобновлению или увеличению раздражения.



- *Часы ASUS VivoWatch BP не являются медицинским прибором и не претендуют на использование в качестве такового. Они не предназначены для диагностики состояния здоровья. Любые полученные с их помощью данные имеют лишь информативную ценность.*
- *НЕЛЬЗЯ изменять режим приема лекарств на основании полученных с помощью часов ASUS VivoWatch BP данных. Принимайте лекарства как предписано вашим врачом. Только врач может осуществлять диагностику и лечение болезни.*

Меры предосторожности при использовании аккумулятора

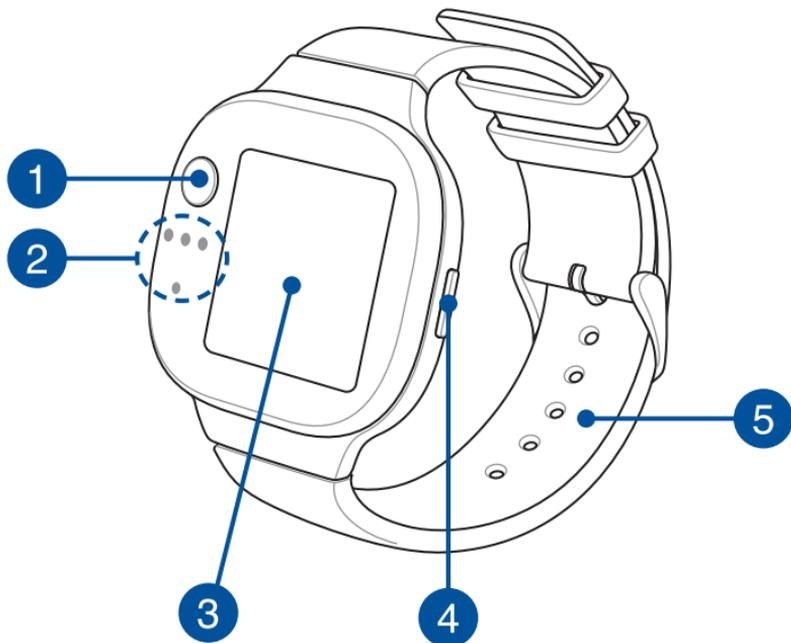
- Не бросайте аккумулятор в огонь.
- Не пытайтесь замыкать контакты аккумулятора.
- Не разбирайте аккумулятор.
- Прекратите использование при обнаружении протечки.

1

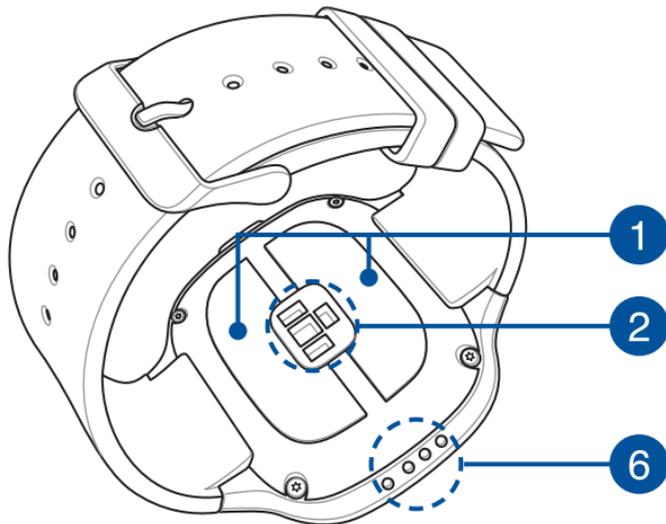
Русский

Начало работы

Знакомство с устройством



- Часы ASUS VivoWatch BP можно использовать в качестве самостоятельного устройства для осуществления различных измерений.
- Для удобства просмотра и анализа собираемых часами данных скачайте и установите приложение для смартфона. Подробную информацию смотрите в разделе Установка приложений на телефон этого руководства.



- *ASUS VivoWatch BP соответствует стандарту IP67 по пыли- и водозащищенности. Обеспечивается защита от водяных брызг, дождя, снега. Допустимо использование под душем. Не допускается использование во время плавания, (в том числе подводного) и при занятиях активными видами водного спорта.*
- *Не пользуйтесь устройством в жидкостях с химическими веществами или соленой воде (например, морская вода, бассейны или горячие источники) поскольку это может повредить контакты для подзарядки. Если устройство находилось в контакте с указанными жидкостями, тщательно промойте контакты пресной водой и вытрите насухо чистой тканью для предотвращения коррозии.*

1 Электрод

Этот датчик вместе с датчиком ФПГ позволяет получать данные о состоянии здоровья.



*Подробную информацию смотрите в разделе
Использование устройства этого руководства.*

2 Датчик ФПГ (фотоплетизмографический)

Этот датчик вместе с электродом позволяет получать данные о состоянии здоровья. Этот датчик также позволяет измерять пульс.



*Подробную информацию смотрите в разделе
Использование устройства этого руководства.*

3 Сенсорный дисплей

Сенсорный дисплей позволяет Вам управлять устройством, используя жесты.



*Подробную информацию смотрите в разделе
Использование устройства этого руководства.*

4

Кнопка Home

Нажмите эту кнопку для возврата на главный экран. Эту кнопку также можно использовать для разблокировки устройства или включения других функций.

Нажмите и удерживайте эту кнопку в течение 2 секунд для включения устройства или нажмите и удерживайте эту кнопку в течение 15 секунд для выключения устройства.



Во избежание потери данных сохраняйте свои данные перед отключением устройства.

5

Ремешок (медицинский силикон)

Ремешок позволяет носить устройство на руке.

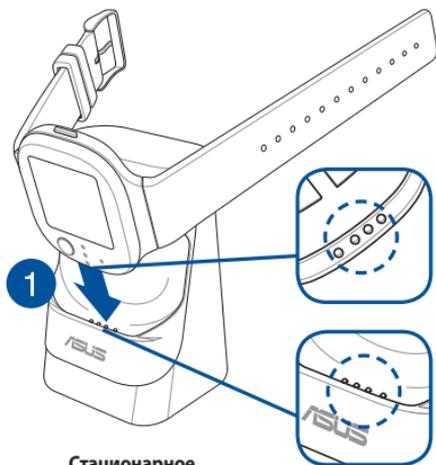
6

Контакты для подзарядки (вход: 5 В, 0,5 А постоянного тока)

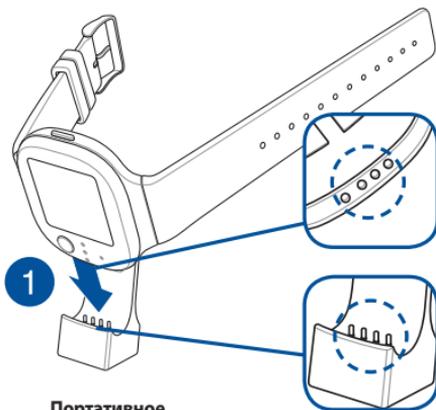
Совместите эти контакты с одноименными контактами зарядного устройства.

Зарядка ASUS VivoWatch BP

1. Совместите контакты для подзарядки устройства с соответствующими контактами зарядного устройства.



Стационарное
зарядное устройство



Портативное
зарядное устройство

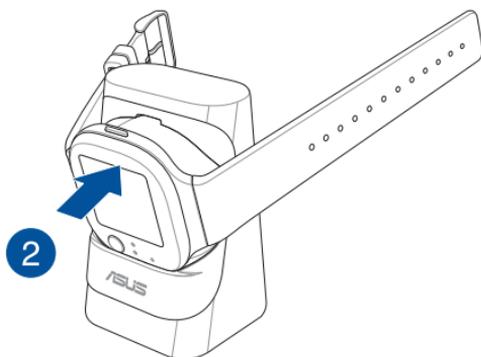


Стационарное зарядное устройство поставляется в комплекте с моделями HC-A04 и HC-A04A, а портативное зарядное устройство поставляется только в комплекте с моделью HC-A04A.

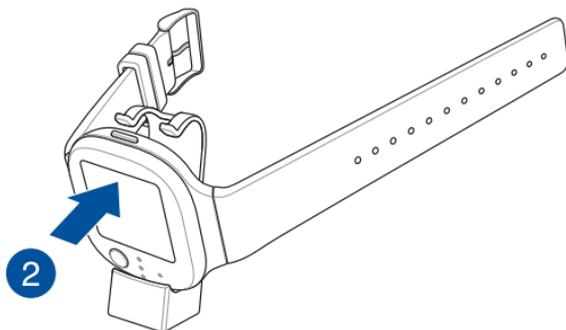


• Перед зарядкой убедитесь, что контакты сухие и чистые.

2. Аккуратно установите ASUS VivoWatch BP в зарядное устройство.

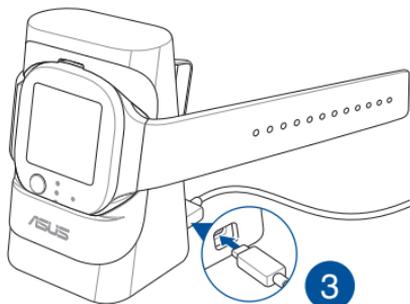


**Стационарное
зарядное устройство**

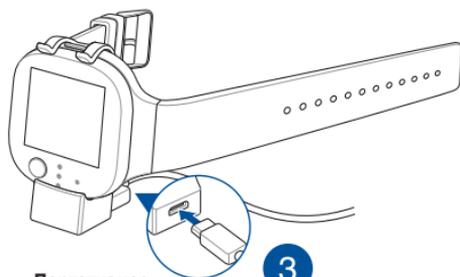


**Портативное
зарядное устройство**

3. Подключите один конец кабеля USB к зарядному устройству, а другой - к источнику питания.



**Стационарное
зарядное устройство**



**Портативное
зарядное устройство**



Когда зарядка завершена, устройство включится автоматически.



- Неправильное подключение кабеля USB может повредить ASUS VivoWatch BP. Ущерб, полученный из-за неправильного использования, не является гарантийным случаем.*
- Не замыкайте контакты на док-станции.*
- Некоторые портативные зарядные устройства не могут заряжать ASUS VivoWatch BP, поскольку не в состоянии обнаружить устройства с малым потреблением тока.*

2

Русский

Использование устройства

Установка приложений на телефон

Установите приложение для использования всех функций, например данные об активности, напоминания о приеме лекарств, отслеживание пути, уведомления о сообщениях и звонках, а также рекомендации для сна и улучшения здоровья.

1. На телефоне войдите в учетную запись Google или Apple ID.
2. Запустите **Play Store** или **App Store**.



3. Найдите приложение **ASUS HealthConnect** и установите его.

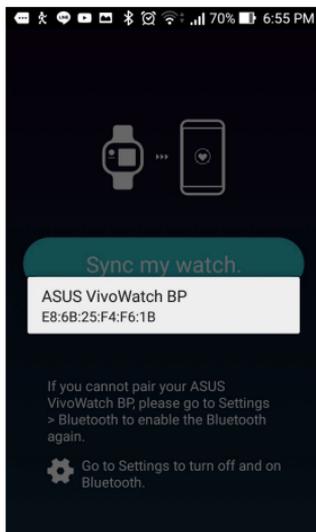
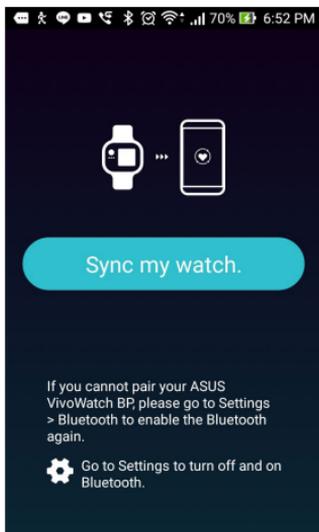


Сопряжение в первый раз



- *Перед сопряжением включите на телефоне Bluetooth.*
- *Убедитесь, что ASUS VivoWatch BP находится на расстоянии не более трех метров от телефона.*

1. Нажмите и удерживайте кнопку home в течение 2 секунд для включения ASUS VivoWatch BP.
2. Запустите приложение **ASUS HealthConnect**.
3. Следуйте инструкциям на экране телефона до завершения процесса сопряжения.

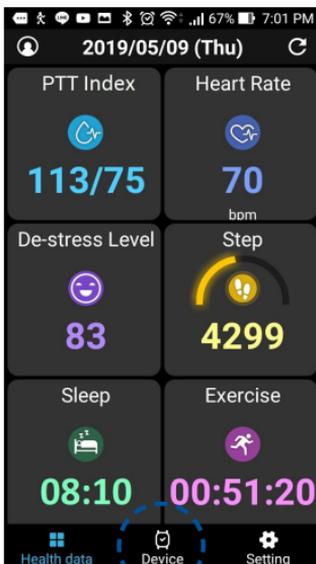


Сопряжение с другим устройством или повторное сопряжение



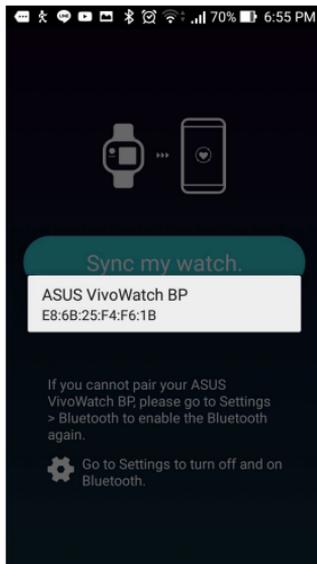
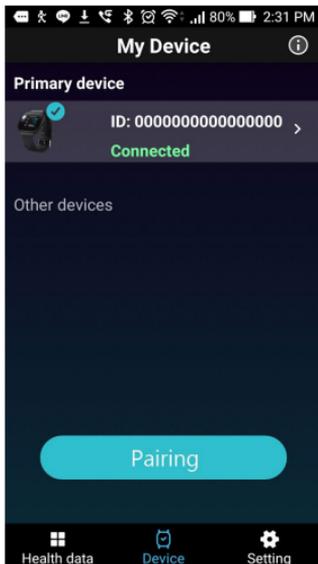
- *Перед сопряжением включите на телефоне Bluetooth.*
- *Убедитесь, что ASUS VivoWatch BP находится на расстоянии не более трех метров от телефона.*

1. Нажмите **Устройство** в нижней части экрана Сегодня.



Иконка
устройства

2. На экране Устройство нажмите **Подключить**.
3. В списке выберите ASUS VivoWatch BP и нажмите **OK** для сопряжения.



Навигация в ASUS VivoWatch BP

Разблокировка ASUS VivoWatch BP

Нажмите кнопку **Home** для разблокировки ASUS VivoWatch BP. После разблокировки можно использовать функции ASUS VivoWatch BP.



Через установленный период бездействия ASUS VivoWatch BP отобразит главный экран и заблокирует циферблат.

Навигация по функциям ASUS VivoWatch BP

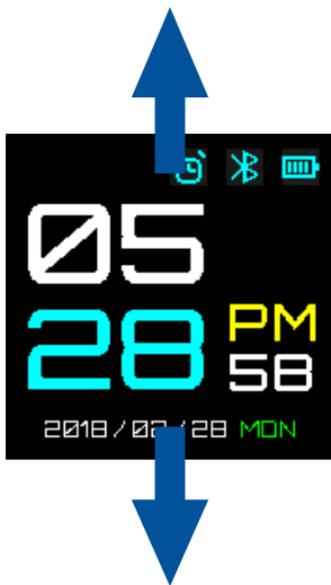
Проведите влево или вправо для просмотра функций ASUS VivoWatch BP.



Для возврата на главный экран можно нажать кнопку **Home**.

Просмотр дополнительной информации о выбранной функции

Проведите вверх или вниз для отображения дополнительной информации о выбранной функции ASUS VivoWatch BP или смены циферблата.



Не все функции содержат дополнительную информацию.

Функции ASUS VivoWatch BP

ASUS VivoWatch BP отображает информацию о вашей повседневной физической активности, времени упражнений и качестве сна, помогая вам вести здоровый образ жизни.



Скриншоты экрана в данном руководстве приведены только для справки.

Главный экран

На главном экране ASUS VivoWatch BP отображается время, дата и состояние.



Иконка	Описание
	Блокировка
	Уровень заряда аккумулятора
	Подключен
	Будильник

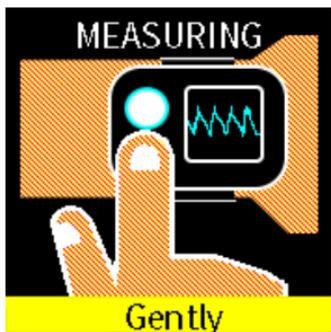


Проведите вверх или вниз для смены циферблата.

Экран измерений

На этом экране можно измерять пульс и данные о состоянии здоровья. ASUS VivoWatch BP также может оценить уровень эмоционального стресса, используя время прохождения пульсовой волны и определение скорости кровотока. Для перехода на **Экран измерений** на главном экране проведите по экрану вправо.

Для измерения данных о состоянии здоровья перейдите на этот экран, затем поместите палец на электрод и ФПГ (датчик с зеленой подсветкой).



Для измерения данных о состоянии здоровья ASUS VivoWatch BP использует электрод и датчик ЭКГ, поэтому способ ношения устройства может повлиять на точность измерений.

Для получения более точных результатов:

- Носите ASUS VivoWatch BP обычным способом циферблатом вверх так, чтобы задняя крышка прилегала к поверхности кожи.
- Носите ASUS VivoWatch BP так, чтобы они не доставляли дискомфорта. Не затягивайте ремешок ASUS VivoWatch BP слишком туго.
- Для измерения данных о состоянии здоровья положите подушечку пальца на электрод так, чтобы закрыть зеленые светодиодные индикаторы, расположенные ниже. Не прикладывайте усилий - палец должен лежать свободно. Слишком сильное нажатие на датчик может приводить к завышению показаний.
- Удерживайте палец на датчике до вывода на экран результатов измерения.



- *Точность датчика ФПГ может зависеть от условий измерений. Если датчик ФПГ загрязнен, очистите его и повторите снова.*
- *Не смотрите на датчик ФПГ, поскольку свет датчика может ухудшить ваше зрение.*
- *Убедитесь, что на датчик не смотрят дети.*
- *Часы ASUS VivoWatch BP не являются медицинским прибором и не претендуют на использование в качестве такового. Они не предназначены для диагностики состояния здоровья. Любые полученные с их помощью данные имеют лишь информативную ценность.*

Экран пульса

На этом экране отображается ваш текущий пульс. Датчик ФПГ на ASUS VivoWatch BP определяет ваш текущий пульс автоматически.



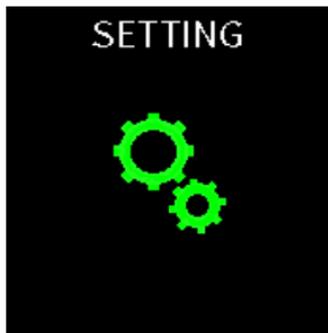
Для получения более точных результатов:

1. Носите ASUS VivoWatch BP обычным способом циферблатом вверх так, чтобы задняя крышка прилегала к поверхности кожи.
2. Носите ASUS VivoWatch BP так, чтобы они не доставляли дискомфорта. Не затягивайте ремешок ASUS VivoWatch BP слишком туго.
3. Наиболее точные результаты измерения частоты пульса можно получить после разминки.

Настройки

На этом экране можно изменять настройки ASUS VivoWatch BP. Для перехода на **Экран настроек** на главном экране проведите вправо три раза.

На **Экране настроек** проведите вверх или вниз для отображения настраиваемых параметров, которые указаны ниже.

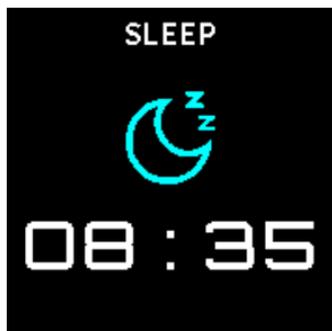


Настройки	Описание
Будильник	Включение или выключение будильников.
Время	Установка времени.
Профиль	Настройка профиля. Укажите персональные данные для более точного измерения данных о состоянии здоровья.
Язык	Настройка языка интерфейса.
Яркость	Настройка яркости. Этот эффект наиболее заметен в темное время суток.
Справка	Подробная информация об устройстве, например версия прошивки, серийный номер, электронные метки и т. п.

Экран активности

ASUS VivoWatch BP автоматически записывает ваши ежедневные действия и отображает их на этом экране. Для перехода на **Экран активности** на главном экране проведите влево.

Можно просматривать ежедневные действия, например количество сделанных шагов, количество сожженных калорий, время сна и время комфортного сна.



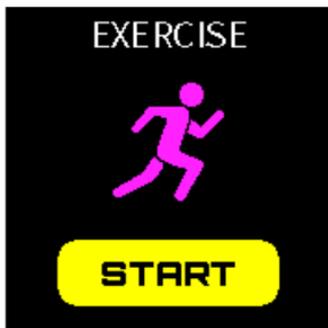
Проведите вверх или вниз для отображения других действий.

Экран упражнений

На экране упражнений можно отслеживать ваши тренировки. После включения режима упражнений ASUS VivoWatch BP будет записывать информацию о текущем сеансе и отображать информацию по мере ее записи.

Вход в режим упражнений

Для включения режима упражнений проведите влево или вправо на экране **УПРАЖНЕНИЕ**, затем нажмите **ПУСК**.



- В режиме упражнений выберите «Снаружи» для включения функции GPS. При использовании функции GPS, перед началом тренировки дождитесь сигнала GPS на открытом месте.
- При появлении сигнала GPS появится иконка .

На экране упражнений проведите влево или вправо для отображения информации для текущего сеанса тренировки, например пульс в реальном времени, время тренировки, калории, шаги и расстояние.

Выход из режима упражнений

Для выхода из режима упражнений, нажмите кнопку Home, затем нажмите **ЗАВЕРШИТЬ**.



Уведомления

При получении вызова или сообщения на своем телефоне, ASUS VivoWatch BP завибрирует и отобразит номер телефона вызывающего абонента или текст сообщения.



Напоминания

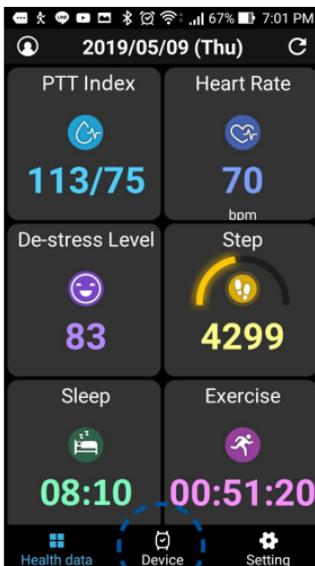
ASUS VivoWatch BP оснащается функцией напоминания о необходимости больше двигаться, а также функцией напоминания о приеме медикаментов.



Обновление ASUS VivoWatch BP

Обновление через приложение ASUS HealthConnect

1. Запустите приложение **ASUS HealthConnect**.
2. Нажмите **Устройство** в нижней части экрана Сегодня.



Иконка
устройства

3. На экране Устройство выберите устройство, которое нужно обновить.
4. Нажмите **Обновить**. После завершения обновления прошивки появится всплывающее сообщение.

